

Les fondamentaux de la nutrition équine

Pour les professionnels de la filière Cheval

Les clés pour appréhender l'alimentation du cheval à travers sa nature, son profil métabolique, son environnement et ses objectifs de performance.

Eligible VIVEA

& Financements de la Formation Professionnelle

Organisme de formation Laurent Mezailles - Qaliopi

51 heures

- 9 modules en visioconférence
- 3 modules en e-learning
- 2 journées de mise en pratique à l'Ecurie active LE HAVRE D'OCEANE, Le Courtison, 53170 Villiers-Charlemagne

Les visioconférences ont lieu le mardi, à 14h.

Elles durent 3h30 et sont accessibles en replay.

15 places

1.725 €

Le Dr Anne-Gaëlle Goachet a créé les Fondamentaux de la Nutrition Equine pour que tout professionnel puisse **poser un regard autonome, efficace et raisonné sur l'alimentation et les besoins nutritionnels** des chevaux sous sa responsabilité. Les Fondamentaux dispensent une base de connaissances indispensables via un parcours mixte qui s'achève sur deux journées en présentiel pour analyser ensemble des cas pratiques de rationnement.

A qui s'adresse cette formation ?

- Propriétaires de chevaux
- Eleveurs
- Dirigeants d'établissements équestres
- Vétérinaires et praticiens en soins aux chevaux
- Cavaliers professionnels et personnels d'écuries

Prérequis : Aucun



LAURENT MEZAILLES EQUITATION

1, rue des Rajeuses

89320 Arces

equitation@mezailles.fr

(+33) 06 86 79 56 88



hermoga.
NUTRITION EQUINE

hermoga.com

ag.goachet@hermoga.com

(+33) 07 64 88 00 28

Module 1 : Introduction

Présentation générale de la formation et de la nutrition équine. Intérêt et enjeux de maîtriser les fondamentaux de l'alimentation du cheval.

Module 2 : les 3 F

La notion des 3F. Définition du bien-être équin et enjeu de société. Les défis nutritionnels liés à la mise en œuvre des 3F.

Module 3 : le système digestif

Qu'est-ce qu'un herbivore monogastrique ? A quoi sert la digestion. Les différentes parties du système digestif du cheval et leurs rôles : la bouche, l'œsophage, l'intestin grêle, le gros intestin.

Module 4 : les nutriments

Les 6 catégories de nutriments et leurs rôles essentiels : l'eau, les glucides, les lipides, les protides, les vitamines et les minéraux.

Module 5 : L'alimentation dans les nouveaux modes d'hébergement

Anne-Gaëlle Goachet en duo avec Arnaud Lallemand - les enjeux nutritionnels liés aux nouveaux modes d'hébergement

Module 6 : Mise en application des modules 2 et 3

La nutrition sous l'angle physiologique du cheval. Les apports essentiels et leur importance.

Module 7 : Les fourrages

Fourrages verts et fourrages conservés. Valeurs nutritionnelles de l'herbe, enjeux pour la santé. Le foin, les enrubbannés et la paille : production, composition, qualité nutritionnelle et sanitaire, évaluation et utilisation en nutrition équine - Intérêt de l'analyse de fourrages.

Module 8 : Les aliments concentrés

Définition et réglementation. Clés de lecture de la fiche technique et de l'étiquette. Tour d'horizon des matières premières, et des additifs utilisées en nutrition équine. Les différents traitements technologiques et leur intérêt. Granulé, floconné, fibreux, ultra fibreux : valeurs nutritionnelles et critères de choix.

Module 9 : Les compléments alimentaires

Définition et réglementation. Les compléments alimentaires nutritionnels et fonctionnels : CMV, sel, antioxydants, acides aminés, protecteurs gastriques, soutiens hépatiques, pré et probiotiques. Les pratiques versus ce que dit la science. Enjeu environnemental.

Module 10 : L'alimentation des chevaux d'élevage

L'alimentation des chevaux d'élevage : poulinière, poulain, étalon. Points de vigilance et bonnes pratiques.

Module 11 : L'alimentation du cheval en activité

Activité physique et besoins nutritionnels. Points de vigilance et bonnes pratiques. L'adaptation de la ration, le choix des aliments concentrés et compléments.

Module 12 : L'alimentation du cheval sensible

Enjeux nutritionnels et recommandations selon les principales sensibilités. Points de vigilance et bonnes pratiques.

Module 13 : Les principes du rationnement

Les repères, les 5 étapes de l'approche nutritionnelle, et la boîte à outil du rationnement.

Module 14 : Cas pratiques de rationnement

Mise en application des acquis et rationnement pratique sous forme d'étude de cas.

QUIZ à l'issue de chaque module

Les quiz sont supports de validation du suivi et des acquis pour les financeurs type Vivea.

Les Fondamentaux de la Nutrition Equine : Une formation Hermoga à destination des professionnels de la filière cheval, portée par l'organisme de formation Laurent Mezailles, labellisé Qualiopi.

ORGANISATION

Responsable pédagogique : Anne-Gaëlle Goachet ✉ ag.goachet@hermoga.com

Support technique : Joëlle Guillevic ☎ 06 80 13 57 46 ✉ j.guillevic@hermoga.com

Financement : Laurent Mezailles ☎ 06 86 79 56 88 ✉ equitation@mezailles.fr

Moyens pédagogiques et techniques :

Extranet personnel ou les apprenants peuvent télécharger les documents de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation :

Quizz et études de cas



FORMATEUR

Dr Anne-Gaëlle Goachet

Ingénieur en Agriculture de l'ESA d'Angers (2001)

DEA en Physiologie de l'effort à l'Université de Rennes (2003)

Doctorat en Nutrition Equine à l'Université de Bourgogne (2009)

Global Executive MBA à l'IFG Paris (2022)

"Contribuer à une approche éthique de la nutrition équine, c'est donner au terrain l'accès aux connaissances pour nourrir son indépendance et son jugement."



hermoga.

www.hermoga.com

conseiller, former, innover en nutrition équine

Promo 4

Les dates...



Dates 2026 – 2027

LES FONDAMENTAUX DE LA NUTRITION EQUINE – PROMO 4

DATE	MODULES	H	PROGRAMME	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
08/09/2026	1 Introduction	2H	Présentation générale de la formation et de la nutrition équine. Intérêt et enjeux de maîtriser les fondamentaux de l'alimentation du cheval.	Comprendre l'importance de la nutrition pour le bien-être et la santé du cheval.
E-LEARNING du 15/09 au 14/10/2026	2 Les 3F		La notion des 3F. Définition du bien-être équin et enjeu de société. Les défis nutritionnels liés à la mise en œuvre des 3F.	Comprendre Les 3 F
	3 Le système digestif		Qu'est-ce qu'un herbivore monogastrique ? A quoi sert la digestion. Les différentes parties du système digestif du cheval et leurs rôles : la bouche, l'œsophage, l'intestin grêle, le gros intestin.	Connaitre le système digestif du cheval
	4 Les nutriments		Les 6 catégories de nutriments et leurs rôles essentiels : l'eau, les glucides, les lipides, les protides, les vitamines et les minéraux.	Comprendre les principaux nutriments et leur fonction
22/09/2026	5 L'alimentation dans les nouveaux modes d'hébergement	1h30	Anne-Gaëlle Goachet en duo avec Arnaud Lallemand - les enjeux nutritionnels liés aux nouveaux modes d'hébergement	Comprendre les nouveaux enjeux alimentaires et connaitre les solutions techniques
20/10/2026	6 Mise en application des modules 2 et 3	1h30	La nutrition sous l'angle physiologique du cheval. Les apports essentiels et leur importance.	Connaitre les sites de digestion et d'absorption des nutriments.
03/11/2026	7 Les fourrages	3H30	Fourrages verts et fourrages conservés. Valeurs nutritionnelles de l'herbe, enjeux pour la santé. Le foin, les enrubannés et la paille : production, composition, qualité nutritionnelle et sanitaire, évaluation et utilisation en nutrition équine - Intérêt de l'analyse de fourrages.	Comprendre Les fourrages



LAURENT MEZAILLES EQUITATION

1, rue des Rajeuses
89320 Arces
equitation@mezailles.fr
(+33) 06 86 79 56 88



hermoga.
NUTRITION EQUINE

hermoga.com
ag.goachet@hermoga.com
(+33) 07 64 88 00 28

Dates 2026 – 2027

LES FONDAMENTAUX DE LA NUTRITION EQUINE – PROMO 4

DATE	MODULE	H	PROGRAMME	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
17/11/2026	8 Les aliments concentrés	3H30	Définition et réglementation. Clés de lecture de la fiche technique et de l'étiquette. Tour d'horizon des matières premières, et des additifs utilisées en nutrition équine. Les différents traitements technologiques et leur intérêt. Granulé, floconné, fibreux, ultra fibreux : valeurs nutritionnelles et critères de choix.	Comprendre Les aliments concentrés
02/12/2026	9 Les compléments alimentaires	3H30	Définition et réglementation. Les compléments alimentaires nutritionnels et fonctionnels : CMV, sel, antioxydants, acides aminés, protecteurs gastriques, soutiens hépatiques, pré et probiotiques. Les pratiques versus ce que dit la science. Enjeu environnemental.	Comprendre Les compléments alimentaires
15/12/2026	10 L'alimentation des chevaux d'élevage	3H30	L'alimentation des chevaux d'élevage : poulinière, poulain, étalon. Points de vigilance et bonnes pratiques.	Maitriser l'Alimentation des chevaux d'élevage
05/01/2027	11 L'alimentation du cheval en activité	3H30	Activité physique et besoins nutritionnels. Points de vigilance et bonnes pratiques. L'adaptation de la ration, le choix des aliments concentrés et compléments.	Maitriser l'Alimentation du cheval en activité
20/01/2027	12 L'alimentation du cheval sensible	3H30	Enjeux nutritionnels et recommandations selon les principales sensibilités. Points de vigilance et bonnes pratiques.	Maitriser l'Alimentation du cheval sensible
25/01/2027	13 Les principes du rationnement	7H	Les repères, les 5 étapes de l'approche nutritionnelle, et la boîte à outil du rationnement	Maitriser les fondements théoriques du rationnement
26/01/2027	14 Cas pratiques de rationnement	6H	Mise en application des acquis et rationnement pratique sous forme d'étude de cas.	Maitriser les fondements pratiques du rationnement

Temps de travail personnel en plus : 3,5 heures



LAURENT MEZAILLES EQUITATION

1, rue des Rajeuses
89320 Arces
equitation@mezailles.fr
(+33) 06 86 79 56 88



hermoga.
NUTRITION EQUINE

hermoga.com
ag.goachet@hermoga.com
(+33) 07 64 88 00 28